

Dan graden examens Jiu-Jitsu

1^{ste} DAN

VAARDIGHEIDSEISEN:

* E-BO-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen

* VERPLICHTE OPDRACHTVORMEN:

- 3 hand/pols aanvallen
- 3 kleding aanvallen
- 3 keer middel omvatting
- 3 keer hoofd omvatting
- 6 verwurgingen
- 6 slagen/stoten
- 6 schoppen/trappen
- 3 duik/storm aanvallen
- 3 grondaanvallen
- 3 mes aanvallen
- 3 stok aanvallen
- 3 combinaties

* vrije aanval:

- 1 minuut verdedigen tegen 1 aanvaller, welke continu aanvalt

2^{de} DAN:

VAARDIGHEIDSEISEN:

* E-BO-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen

* KATA: de aanvallen uit het E-BO-NO-KATA met daarop eigen verdedigingen (deze verdedigingen mogen niet gelijk zijn, indien twee keer gekozen is voor E-BO-NO-KATA met eigen verdediging).

* VERPLICHTE OPDRACHTVORMEN:

- 4 hand/pols aanvallen
- 4 kleding aanvallen
- 4 keer middel omvatting
- 4 keer hoofd omvatting
- 8 verwurgingen
- 8 slagen/stoten
- 8 schoppen/trappen
- 4 duik/storm aanvallen
- 4 grondaanvallen
- 4 mes aanvallen
- 4 stok aanvallen
- 5 combinaties

* vrije aanval:

- 1 minuut verdedigen tegen 1 aanvaller met mes en stok, welke bijna continu aanvalt
- 1 minuut verdedigen tegen 2 ongewapende aanvallers, welke continu aanvallen

3^{de} DAN

VAARDIGHEIDSEISEN:

* DUO GAMES (het laten zien van een minimaal drie minuten, vloeiend en realistisch gemaakt werkstuk van twee personen)

* KATAVORMEN:

- E-BO-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen
- JIU-JITSU-NE-WAZA-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen

* EIGEN KATA: maak een eigen werkstuk bestaande uit de hieronder genoemde aanvallen, welke niet voorkomen in het E-BO-NO-KATA:

- vastpakken
- omvatten
- stoten/trappen
- gewapende aanvallen met mes en stok

* VERPLICHTE OPDRACHTVORMEN:

- 5 hand/pols aanvallen
- 5 kleding aanvallen
- 5 keer middel omvatting
- 5 keer hoofd omvatting
- 10 verwurgingen
- 10 slagen/stoten
- 10 schoppen/trappen
- 5 duik/storm aanvallen
- 5 grondaanvallen
- 5 mes aanvallen
- 5 stok aanvallen
- 8 combinaties
- 2 verbindingen

* vrije aanval:

- 2 minuten verdedigen tegen 2 aanvallers met mes en stok of een wapen naar eigen keuze, welke continu aanvallen

4^{de} DAN:

VAARDIGHEIDSEISEN:

* KATAVORMEN:

- E-BO-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen
- JIU-JITSU-NE-WAZA-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen
- KODOKAN-GOSHIN-JITSU-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen

* EIGEN KATA bestaande uit:

- 4 series van vijf met verdedigingen tegen iemand die gewapend is en bijna continu aanvalt (minimaal moeten er twee verschillende wapens gebruikt worden).

5^{de} DAN:

VAARDIGHEIDSEISEN:

* KATAVORMEN:

- E-BO-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen
- JIU-JITSU-NE-WAZA-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen
- KODOKAN-GOSHIN-JITSU-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen
- KIME-NO-KATA met vastgestelde kata verdedigingen of eigen verdedigingen

* EIGEN KATA bestaande uit:

- 4 series van vijf met verdedigingen tegen iemand die gewapend is en bijna continu aanvalt (minimaal moeten er twee verschillende wapens gebruikt worden).

* VERPLICHTE OPDRACHTVORMEN:

- Combineren van overnamen (direct en indirecte combinaties/overnames)
- Gebruik van stok als wapen (1-2-3- steekproefgewijs)
- Stokverdediging tegen van te voren aangegeven situaties
- Vrije aanval en verdedigingen hiertegen.