



Nummer 6
Juni 2008

NCS-BUDO nieuwsbrief

INTRO

De afgelopen 2 maanden is er weer hard gesport en gewerkt. De dangraden examens voor karate, judo en ju-jitsu zijn afgenomen. Er heeft een NCS-Budo strandtraining in Westenschouwen plaatsgevonden.

Op bestuurlijk vlak hebben we de sectie-vergadering van de NCS-Budo gehouden, en zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de opleiding Martial-Arts instructeur op niveau 2 & 3.

Op zaterdag 19 april heeft de sectie-vergadering van sectie Budo plaatsgevonden. De financiële afrekening van 2007 is toegelicht, en de gevolgen van de federatievorming van de NCS voor onze sectie zijn besproken.

Het bestuur is blij dat de leden Manfred Roza unaniem verkozen hebben tot vice-voorzitter.

Het NCS-Budo bestuur zoekt nog steeds vrijwilligers voor bestuursfuncties en om commissies te bemannen.

We zoeken vooral mensen die mee willen denken en werken aan: opleidingen, reglementen en strategisch beleid over het invullen van de sporttechnische overkoepeling.

Dangraden examens Karate

Op zaterdag 25 mei organiseerde de Commissie Dangraden Karate van NCS-Budo traditiegetrouw weer haar halfjaarlijkse danexamens in de vechtsporthal van het Nationaal Sportcentrum Papendal. Deze keer hadden vijf kandidaten zich aangemeld voor het examen. Het examen werd officieel geopend door de Dhr. Gerrits die de kandidaten welkom heette, de examinatoren introduceerde en de matindeling bekend maakte. Uit handen van de voorzitter van de Commissie Dangraden Karate ontvingen de vier geslaagde kandidaten het NCS-Karate dangraad diploma.

Het NCS-Budo bestuur en de Commissie Dangraden Karate feliciteren de geslaagde kandidaten van harte met behalen van deze prestatie!

Kalender

Op de website www.ncs-budo.nl vind je de links naar deze activiteiten. Heb je als vereniging ook activiteiten die hier inpassen, laat het ons weten.

21 juni

CJJF/NCS-Budo Judo Kata Training van 9 tot 12 uur te Oud Vossenmeer

29 juni - 6 juli

CSIT Judo Kampioenschappen te Rimini - Italië.

9 t/m 13 aug.

Vereniging Katsujinken in Amsterdam organiseert een stage met Goro Hatakeyama Sensei, 9e dan Katori Shinto Ryu (een 15e eeuwse Japanse budostijl).

23 -30 aug.

ASKÖ - CSIT internationale Zomerstage te Kroatië (Krk) met o.a. Karate en vele andere budosporten.

6 September

Start opleiding Martial-Arts instructeur A

21 September

CJJF/NCS-Budo Judo Kata Training van 9 tot 12 uur te Wuustwezel

20 September

NCS-Budo Wapen Workshop te Leiden

8 november

Sectievergadering NCS-Budo te Papendal.

Aanvang 10:00 uur.

Interesse of meer weten: mail info@ncs-budo.nl





Nummer 6
Juni 2008

NCS-BUDO nieuwsbrief

NCS-Budo stranddag

Zaterdag 17 mei organiseerde het CJJF, lidbond van de NCS-Budo, de 2^e editie van de NCS-Budo Strandtraining. Ondanks het regenachtige weer verzamelde zich zo'n 20 enthousiaste budoka nabij het strand van Westenschouwen (Zeeland).

Na een korte introductie door Marco van Dijke van het CJJF, begonnen deze echte dare-devils in de motregen aan een Budo-duinloop van circa 1 uur door de bossen en duinen van Westenschouwen. Loop- en conditioefeningen werden afgewisseld met diverse Budo-oefeningen.

Eenmaal op het strand aangekomen was de regen geheel gestopt en werden de deelnemers opgewacht door de voorzitter en vice-voorzitter van NCS-Budo, Boukje Ehlen en Manfred Roza, die een grote doos "fun-noodles" bij zich hadden.

De eerste training op het strand -"noodle fighting"- werd dan ook door Manfred Roza gegeven. Leen Moerland (CJJF) leerde in 2 sessies de deelnemers een aantal technieken uit het ju-jitsu. Marco v. Dijke gaf een training in het teken van praktische zelfverdediging en er werd flink wat zand gehapt.

Manfred deed er in zijn budo-cross-trainingssessie nog een schepje zand bovenop met diverse shoot-fighting take-downs en beenklemmen.

Als afsluiter werd er nog een estafette parcours met gebruik van de "fun-noodles" afgewerkt. Moe maar voldaan eindigde de strandtraining op het parkeerterrein. Uit handen van de CJJF organisatie kregen alle deelnemers een leuke herinnering en daarnaast mocht iedereen ook nog de enige echte NCS-Budo "fun-noodle" mee naar huis nemen.

CJJF
organisatoren:
Bedankt voor
de leuke en
leerzame dag!



Opleiding Martial-Arts (Ass.) Instructeur

Zaterdag 6 september 2008 zal de opleiding tot Martial-Arts instructeur A van start gaan. Het doel van deze opleiding is om de cursist op te leiden om op een verantwoorde wijze zelfstandig leiding en les te geven in de beoefening van Martial Arts. Tijdens de cursusdagen krijgen de deelnemers kennis en vaardigheid aangereikt ten aanzien van het verzorgen van martial-arts lessen en het begeleiden van leerlingen. Ook wordt er aandacht besteed aan de sociale en maatschappelijke aspecten van martial-arts, als ook organisatie van activiteiten. Veiligheid, gezondheid en blessure preventie zijn eveneens belangrijke thema's binnen deze opleiding. Een belangrijk onderdeel van deze opleiding is een uitgebreide praktijk stage bij diverse martial-arts en docenten.

De cursus wordt **centraal in Nederland** gehouden en omvat **elf cursusdagen en een examendag**. De cursusdagen zijn alle op zaterdag en vinden gemiddeld plaats om de drie weken. Er mogen maximaal twee cursusdagen gemist worden. **Het afsluitende examen vindt plaats op zaterdag 18 april 2009**. Verder dient men er ook rekening mee te houden dat er nog een groot aantal uren aan zelfstudie, werkstukken en stage (min 20 uur) besteed zal moeten worden. Deze opleiding is een opleiding volgens het kwalificatie niveau-3, voorgeschreven door het ministerie van VWS en het NOC*NSF. De opleiding wordt lopende het traject geprepareerd voor officiële rijks erkende accreditatie van het ministerie van VWS.

De kosten van deze cursus bedragen:

- € 575,- voor NCS-Budo Leden
- € 1200,- voor niet leden

Meer informatie is te vinden op www.ncs-budo.nl ;
aanmelden voor deze opleiding kan via:
opleidingen@ncs-budo.nl

**Aanmelden kan tot uiterlijk 16
augustus!**



Nummer 6
Juni 2008

NCS-BUDO nieuwsbrief

Dangraad examens Judo & Ju-Jitsu

Zaterdag 7 juni organiseerde het CJJF haar jaarlijkse danexamens judo en ju-jitsu onder auspiciën van NCS-Budo, vertegenwoordigd door Dhr. Manfred Roza (vice-voorzitter NCS-Budo). Allereerst deed een kandidaat examen voor de 1e dan ju-jitsu. Onder toezien oog van de examencommissie werden de ju-jitsu kata, de basistechnieken en het vrije gevecht getoond. Hierna werd gestart met de examens voor het judo. Voor deze examens hadden zich vijf kandidaten aangemeld van 1e dan tot en met 3e dan. Eén voor één werden de kandidaten door de judo examencommissie aan de tand gevoeld over hun kennis en vaardigheden in een scala aan judo kata's, worpen, houdgrepen, klem en verwurgingstechnieken.



Uiteindelijk slaagde alle kandidaten en kregen zij uit handen van de voorzitter van de CJJF het NCS-Budo dangraad diploma uitgereikt.

Namens het NCS-Budo bestuur van harte gefeliciteerd met behalen van deze prestatie!

NCS Budo Wapen Workshop

Er zijn plannen om op 20 september een NCS Budo wapen workshop te organiseren, in Leiden. Allerlei verschillende vechtstijlen die gebruik maken van wapens zullen in deze workshop aan bod komen.

Wil je een training geven? Of wil je direct op de hoogte gehouden worden van deze activiteit? Geef je op via secretaris@ncs-budo.nl

Martial-Arts zijn voor Iedere Leeftijd

Dat Martial-Arts geschikt zijn voor iedere leeftijd blijkt wel uit het feit dat het CJJF regelmatig 40+ judo trainingen organiseert. Tijdens deze 40+ trainingen verzamelen zich altijd een groot aantal wat minder jonge maar nog steeds super-enthousiaste CJJF zwarte banders Judo om onder leiding van de CJJF technische commissie Judo met elkaar te trainen. Het doel van deze trainingen is vooral om in een gemoedelijke en vooral vriendschappelijke sfeer samen verschillende technieken en / of variaties hierop uit te proberen met een gepaste fysiek belasting. Tijdens deze training heeft iedereen de mogelijkheid om zijn eigen inbreng te doen.

Zaterdag 7 juni 2008 was de laatste 40+ training van het seizoen en vond plaats in de dojo van judoclub Michigami te Steenbergen.

Dit keer was het Dhr. Herman van Hunskerken (3e Dan CJJF) die zijn visie op de juji-gatame deelde en een aantal variaties hierop toonde, die vervolgens enthousiaste door de overige aanwezige judoka werden geoefend. Daarna was het de beurt aan Dhr. Georges Michel (6e Dan CJJF, Bestuurslid NCS-Budo) die nog een groot aantal tips gaf aangaande de kuzushi bij enkel belangrijke worpen. Deze werden eveneens met elkaar besproken en in geoefend.

Zoals gewoonlijk was de tijd weer te kort, de twee uren vlogen dan ook zo voorbij. Men kijkt alweer uit naar de volgende gezamenlijke CJJF 40+ judo training.

